

乳がん術後、治療・経過観察のスケジュール

手術日： 年 月 日
ホルモン受容体： 陽性 ・ 陰性
HER2 受容体： 陽性 ・ 陰性

定期的な受診の必要性について

・手術やお薬の副作用、再発チェックのためおよそ3ヵ月毎の定期的な受診が必要です。

乳がん術後の生活について

・下の項目を参考に定期的なセルフチェックをし、気になる症状は早めに相談してください。
・日常生活では、適度な運動、バランスの良い食事、肥満予防に心がけましょう！！

セルフチェックシート 定期的にチェックして記録しましょう！		6ヵ月後		1年後		1年半後		2年後		2年半後		3年後		3年半後		4年後		4年半後		5年後
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体重の推移：診断時の体重 _____ kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
乳房やリンパ節のチェック ・乳房にしこり・発赤・硬結はありませんか？ ・わきや首のリンパ節が腫れていませんか？																				
乳がん手術の影響 ・腕のむくみやしびれはありませんか？ ・肩関節は十分動きますか？																				
おくすりの影響 ・更年期症状や関節痛はありませんか？ ・不正出血はありませんか？																				
転移に関連した症状 ・骨の痛みはありませんか？ ・持続する咳や食欲の低下、体重減少はありませんか？																				

診察や検査スケジュール ●：推奨される検査、▲：任意検査です。●：がん連携拠点病院等で実施（かかりつけ医で実施する場合があります）、●：かかりつけ医で実施。●：婦人科検診はお近くの婦人科を受診してください。

問診や診察で合併症や再発の有無を確認します	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
マンモグラフィーや乳房エコー ・温存乳房や対側乳房のチェックは最低年に1回				●				●				●				●				●
CT (PET-CT) や骨シンチグラフィ、腹部エコーや胸のレントゲン ・転移の有無を確認します（方法は医療機関で異なる）				▲				▲				▲				▲				▲
骨密度の検査 ・アロマトーゼ阻害剤を服用している場合など				▲				▲				▲				▲				▲
血液検査 ・肝・腎機能や腫瘍マーカーのチェックなど		▲		▲		▲		▲		▲		▲		▲		▲		▲		▲
婦人科検診（体癌検診） ・タモキシフェンを服用中は半年に1回		●		●		●		●		●		●		●		●		●		●