

# 第111回

申し込み不要、無料

院外参加者には駐車券あり

## 緩和ケア勉強会のお知らせ

### テーマ:癒しの提供 Part 1 ～リラクゼーション～

講師:築山 尚司 先生(リハビリテーション部)

日時:2018年 9月20日(木) 18:30~19:30

場所:岡山大学病院

総合診療棟西4階 リハビリテーション室

がん患者さんは心身ともにストレスを抱えておられる方も多いと思います。薬では軽減しない倦怠感やしんどさ、精神的な落ち込みなどには、人の手によるタッチング効果で癒しを提供できるかもしれません。マッサージによりリラックスした状態であれば、患者さんの様々な気持ちを聴けることもあります。実際のマッサージなどリラクゼーション法を体験しながらお話して頂きます。ぜひ癒しを体験してみてください。

対象:院内・外医療関係者、学生

(日本医師会生涯教育制度単位取得対象)

主催:岡山大学病院緩和ケアセンター・腫瘍センター  
岡山大学医師会

お問合せ先:岡山大学病院緩和ケアセンター  
〒700-8558 岡山市北区鹿田町2-5-1  
Tel 086-235-6039 高下典子  
太田佳男

<次回>

10月11日(木)18:30~19:30

「がん患者の退院支援の実際  
～切れ目のない療養のために～」

総合患者支援センター

野口史子 先生